

MOTİVASYON

Bir çocuk dünyaya geldiği andan itibaren çevresini keşfetmeye, tanımaya ve anlamlandırmaya çalışır. Bu keşif çocuğun içsel motivasyonu ile gerçekleşir. Çocuğun amacına yönelik davranışını başlatmasına ve devam ettirmesine yön veren bu psikolojik olguya **motivasyon** denir.

Motivasyon temelde istekleri, arzuları ve ihtiyaçları karşılayan davranışa yön veren içsel ve dışsal etkenlerle desteklenen bir bütündür. Kişiyi harekete geçiren güçtür. Her davranışın temelinde ihtiyaç vardır ve bu ihtiyaçlar kişinin harekete geçmesini sağlar.



1. İÇSEL MOTİVASYON

Öz motivasyon olarak da tanımlanan içsel motivasyon kişinin kendi gücünün farkına varmasıyla başlar.

İçsel Motivasyonu Destekleyici Durumlar :

Kişinin istekli olması.

Kendine ve yapabileceklerine inanması.

İç görü geliştirmesi.

Kendini değerli algılaması.

Güvenle kendini kabul edebilmesi.

Cesaretlendirici görevler üstlenmesi.

Sorumluluklar alması.

Sosyal destekleyiciler.



T.C.
YOZGAT VALİLİĞİ

İl Milli Eğitim Müdürlüğü



Motivasyon



Yozgat

Rehberlik ve Araştırma Merkezi

2024

2. Dışsal Motivasyon:

Verilen bir sorumluluğun ya da bir görevin tamamlanabilmesi için başka biri tarafından ödülle oluşturulan motivasyon kaynağıdır.

Dışsal Motivasyonu Destekleyici Durumlar:

Ödül.

Sertifika.

Kupa,

Madalya.

Rekabet.

Öğretmen, ebeveyn, arkadaş baskısı.



Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Adres : Tekke Mh. Altay Sk. No:38 Yozgat

Tlf-Faks: (354) 212 11 00-(354) 217 95 65

Web : yozgatram.meb.k12.tr

e-posta : 208394@meb.k12.tr-

Facebook/yozgat ram

Twitter/YozgatRam

Instagram/yozgat_ram

Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Çocukların Motivasyonunu Arttırmak İçin Öneriler:

1. Verilen sorumluluklar karşısında gösterilen çabanın küçük ödüllerle teşvik edilmesi motivasyonu arttırmaya yardımcı olur. Özellikle maddi bir ödül yerine çabasını fark etmekle ilgili verilen ödüller olmasına özen gösterin.
2. Yaptığı çalışmalarını buzdolabına, odasına ya da eviniz içerisinde belirlediğiniz alanlara asmak iyi bir motivasyon kaynağı olur.
3. "Harikasın", "Aferin" ya da "Çok güzel" gibi kelimelerle takdir etmek yerine davranışını ya da başardığı şeyleri ifade etmek motivasyonu artırmak için önemlidir.
4. İyi bir olumlu geri bildirim vermek motivasyonu olumlu yönde etkiler. Örnek: "Bunu nasıl başardığını anlatır mısın?" "Bunu başardığın için mutlu olduğumu görüyorum." Gibi cümlelerle destek verilir.



Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi