

HEDEF BELİRLEME

Hedef belirleme, bize hem süreç hem de sonuç açısından bilgi vermektedir. Kariyer yolumuz bir harita ise, hedefler ulaşacağımız varış noktasıdır. Bir matematik problemi olarak bakarsak A noktasından B noktasına olan yolculuğumuz kariyer yolu, A noktası başlangıcımız B noktası ise hedefimizdir.



NEDEN HEDEF BELİRLEMELİYİZ?

Hedef belirleme yaşamımızın bir parçasıdır. Hedefler için eyleme geçmek gerekir. Örneğin bir cumartesi günü evde tek başınıza oturuyorsanız ve susadığınız için su içmeyi hedefliyorsanız önce oturduğunuz yerden kalkmanız ardından mutfağa gidip dolaptan bardağı alıp sürahidene suyu doldurmanız gerekiyor. Dolayısıyla eğer bir hedefimiz varsa önce kalkıp yola çıkmamız gerekiyor.

Eğer bir hedefiniz varsa neden ders çalıştığınızı veya neden okula devam ettiğinizi bilirsiniz. Aksi takdirde "Bu bilgiler günlük hayatta ne işe yarayacak?" soruları içerisinde kendinizi sorgularken bulabilirsiniz. Çünkü öğrendiğiniz bilgiler günlük hayatta sizlerin meslek sahibi olmasını sağlayacaktır. Önce bunu fark etmemiz ve öğrenme süreçlerimizi buna göre şekillendirmemiz gerekir.



T.C.
YOZGAT VALİLİĞİ

İl Milli Eğitim Müdürlüğü



HEDEF BELİRLEME



Yozgat

Rehberlik ve Araştırma Merkezi

2024

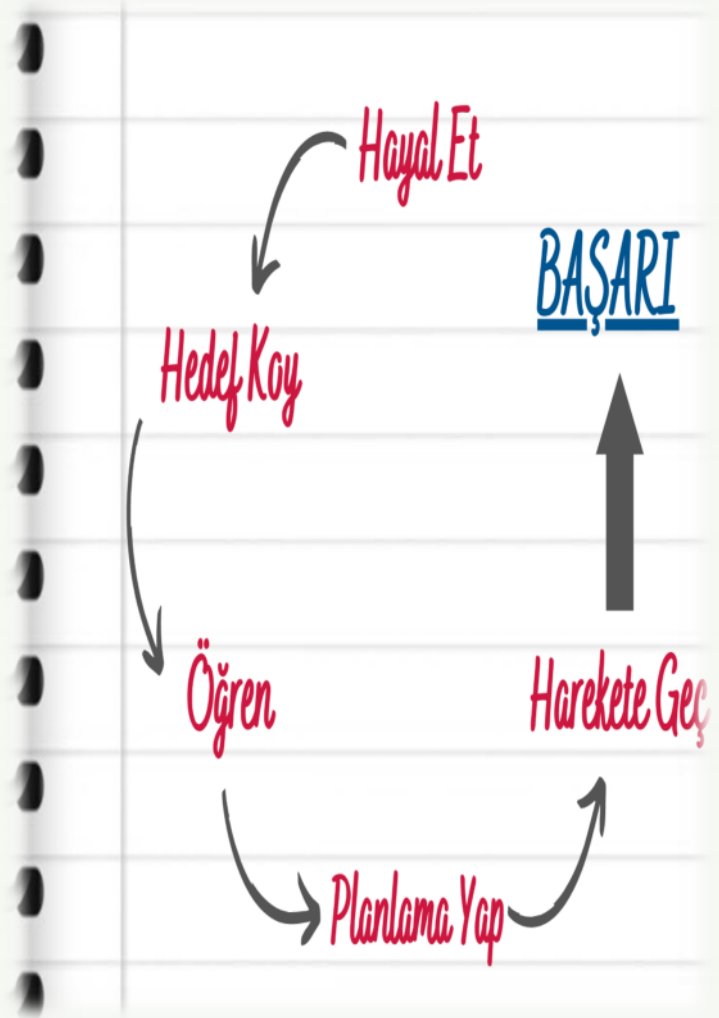
Hedef Belirlerken Neye Dikkat Etmeliyiz?

İlk etapta hedefimizin gerçekçi ve ulaşılabilir olduğundan emin olmalıyız. Açıklayacak olursak yeni doğmuş bir bebekten bisiklet sürmesini bekleyemeyiz değil mi?

Dolayısıyla fizik dersindeki başarınızı yetersiz buluyorsanız ve bir önceki sınav notunuz 12 ise bir sonraki sınav için 100 puan hedeflemek gerçekçi olmayacaktır. Aynı zamanda sizin için ulaşılabilir bir hedef olmadığından sınava hazırlanırken "Ben zaten o puanı alamam" demek motivasyonunuzu düşürebilir ve sizi çalışmaktan uzaklaştırabilir. Bunun yerine bir sonraki sınav için kendinize 50 veya 60 puanı hedef olarak koyarsanız hedefiniz daha ulaşılabilir olacaktır. 60 puanı aldıktan sonra 80 puanı, 80 puandan sonra ise 100 puanı hedefleyebilirsiniz. Ancak bunun bir süreç olduğunu ve basamak basamak ilerlemek gerektiğini unutmamalıyız.



Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi



Adres : Tekke Mh. Altay Sk. No:38 Yozgat
Tlf-Faks: (354) 212 11 00
Web : yozgatram.meb.k12.tr
e-posta : 208394@meb.k12.tr
Facebook/yozgat ram
Twitter/YozgatRam

Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Hedef belirlemede iki aşama vardır; karar verme ve eylem. Karar verme aşamasında öncelikle kendimize şu soruları sormalıyız:

- Ben gerçekten ne istiyorum?
- Bunu neden istiyorum?
- Bu hedefin bedeli nedir?
- Ben bu bedeli ödemeye hazır mıyım? Ne zaman başlayabilirim?



Bu sorulara verdiğimiz cevaplara göre planımızı yapıp eyleme geçebiliriz. Hedefleri kısa vadeden uzun vadeye kadar bir sistemle oluşturmalıyız. Hedeflerimizi aylık, dönemlik, yıllık ve nihai hedefler şeklinde sınıflandırabilirsiniz. Hedeflerinizi ve gelişiminizi kayıt altına almanız nihai (son) hedefinize ulaşmanıza yardımcı olacaktır. Bu bağlamda hedefinizi zaman aralıklı parçalara bölün ve hedeflerinize ne ölçüde ulaştığınızı mutlaka kaydedin.



Hedeflerinizi somuta indirgeyin; Evet, kimya dersinde başarılı olmak istiyorsunuz. Ancak bir konudan başlamanız gerekiyor. Hedeflerinizi oluştururken "Bugün kimya dersi için 40 dakika tekrar yapacağım" demek tam bir hedefi göstermez ancak hedefinizi şu şekilde yeniden düzenleyebilirsiniz; "Bugün kimya dersinde atomun yapısı konusu için 40 dakika tekrar yapacağım." Bu gözünüze zor gelen tabloyu kolaya indirger. Matematik tek başına gözünüze büyük görünse de üç gün boyunca "kümeler" konusuna çalışmak o kadar da zor değildir.

Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi