

## DAYANIŞMA

*İnsanlara yardım etmek-  
tir*

*Hep sırt sırta vermektir  
İnsan gönlü kazanmaktır  
Paylaşmaktır dayanışma*

*Yardım et insanlara  
Hasta, gebe, yaşlılara  
Yetim, gözü yaşlılara*

*İyiliktir dayanışma*

*Bir elin nesi var*

*İki elin sesi var*

*Yardım et başkasına*

*Herkes sesini duyar*

*İster evde, ister okulda*

*Yardım et insanlara*

*Bunu bilen kalmaz yolda*

*Bir duygudur dayanışma*



*“İnsanlar, birbirlerine yardımdan el  
çektikleri gün, insanlık yok olur.  
Karşılıklı dayanışma olmazsa  
toplumlar yok olur”*

Walter SCOTT

*Yozgat Rehberlik ve Araştırma Merkezi*

Adres: Tekke mahallesi Altay Sokak No: 38  
Merkez/YOZGAT

Telefon: 0(354) 212 11 00

YOZGAT  
REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA  
MERKEZİ

# DAYANIŞMA



## DAYANIŞMA

*Toplum sağlığı incelendiğinde öncelikli olarak karşımıza yardımlaşma ve dayanışmanın önemi çıkmaktadır. Toplumlar bireylerden meydana gelmektedir ve bireyler arasındaki ilişkiler de o toplumun temel yapısını oluşturmaktadır. Bu nedenle toplumun bireyleri nasıl bir ilişki içerisinde olursa toplum da öyle bir görünüme kavuşacaktır.*

*Yardımlaşma ve dayanışma dediğinde akla ilk olarak toplumu oluşturan bireyler arasında karşılıklı olarak ve çıkarısızca gerçekleştirilen iyilikler akla gelmektedir. Bir insan çevresinde gördüğü yardıma muhtaç insanlara yardım ettiğinde toplumda yardımlaşma ve dayanışma artar. Her insan bu şekilde davrandığında ise o toplum sağduyulu bir toplum haline gelir ve sağduyulu toplumlara zarar verebilmek mümkün değildir. Her insan bencil bir şekilde kendini düşünürde bireyleri yıkmak ve onlara zarar vermek kolaylaşır.*

*İnsanlar bireysel olarak güçlü değildir ancak bir toplumun fertleri bir araya geldiğinde ortaya çok büyük bir güç çıkmaktadır ve bu güce karşı koymak da mümkün olmayacaktır. Bu nedenle her insanın öncelikle kendi çevresinden başlayarak yardımlaşma ve dayanışmaya önem vermesi gerekmektedir. Güçlü toplumlara ulaşmak ancak bu şekilde mümkün olacaktır.*

## DAYANIŞMANIN GÜCÜ

Seattle Özel Olimpiyatlarında, tümü fiziksel ve zihinsel özürü olan dokuz yarışmacı, 100 metre koşusu için başlama çizgisinde toplandılar.

Başlama işareti verilince, hepsi birlikte başladılar. Bir hamlede başlayamadılar belki, ama yarışı bitirmek ve kazanmak için istekliyidiler .

Yarıya başlar başlamaz içlerinden genç bir delikanlı tökezleyip yere düştü ve ağlamaya başladı. Diğer sekiz kişi, düşen gencin ağlamasını duydular

Yavaşladılar ve geriye baktılar. Sonra hepsi yönlerini değiştirdiler ve geriye döndüler ve oğlanın yanına geldiler. İçlerinden Down Sendrom'lu bir kız eğilip oğlanı öptü ve "Bu onun daha iyi olmasını sağlar" dedi. Sonra dokuzu birden kol kola girdiler ve bitiş çizgisine doğru hep birlikte yürüdüler .

Stadyumdaki herkes ayağa kalkıp dakikalarca onları alkışladı.

Bir elin nesi var, iki elin sesi var.

ATASÖZÜ

Bir mum, diğer mumu tutuşturmakla ışığından bir şey kaybetmez

Yardımlaşma ve dayanışma, bir toplumun gelişmesi için en güzel vesiledir

KESLER

Baş başa vermeyince taş yerinden kalkmaz.

ATASÖZÜ

