

*ÇOCUĐU
ÖNCE BİRİY SONRA
ÖĐRENCİ OLARAK
YETİŐTİRMEK*

Yozgat Rehberlik ve AraŐtırma Merkezi

İyi Davranışı Artırmak (ödül)

- Çocuğun iyi davranışı, hoşlanacağı bir şeyle ödüllendirilir.

Örneğin: ödevlerini yaparsa çikolatayı hak eder. Odasını toplarsa “aferin” denilir...

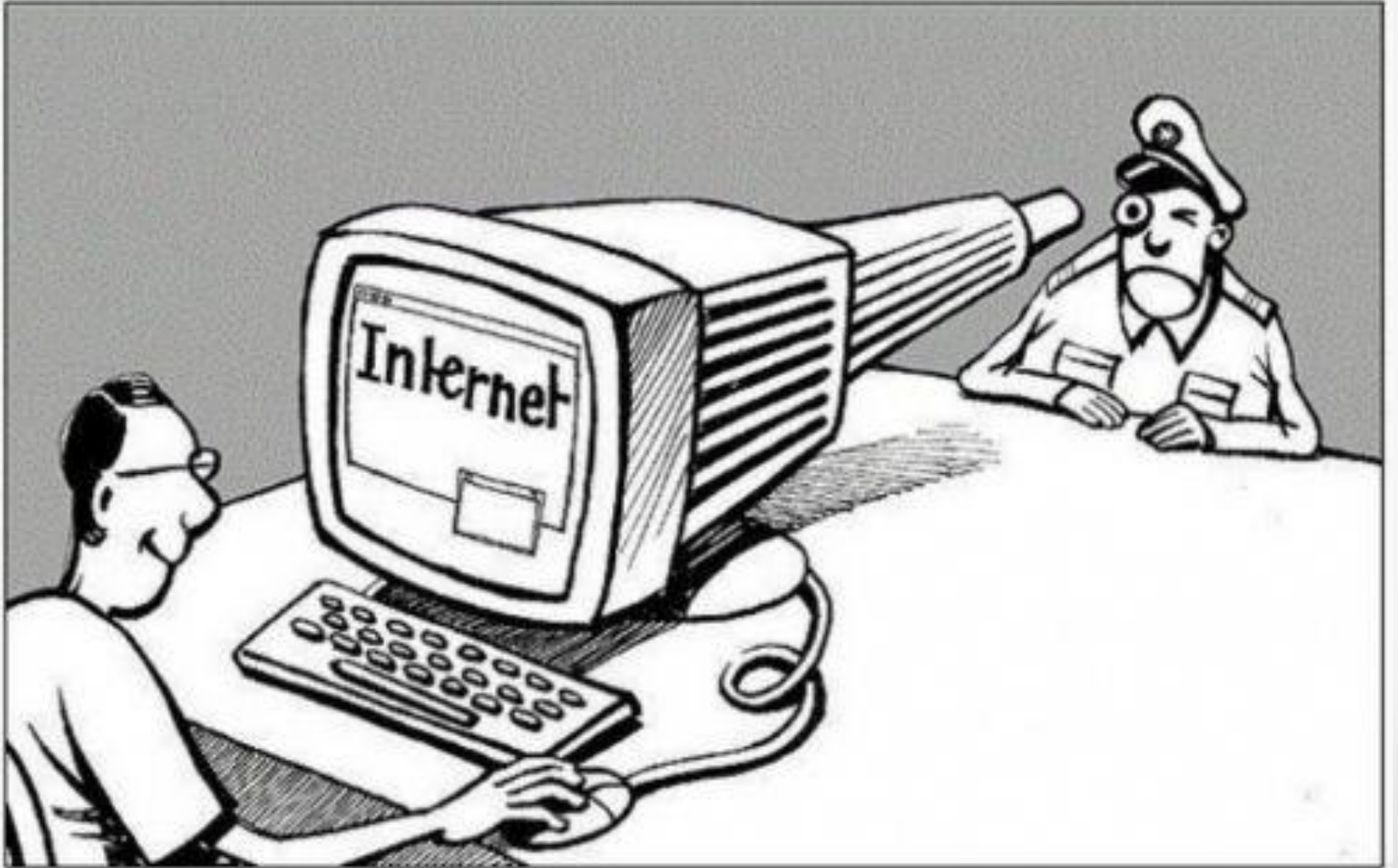
- Ödüllendirme başlangıçta sık sık, sonra belli aralıklarla, sonra da değişik zamanlarda yapılmalıdır.
- “Sürekli olan şey tesirini kaybeder.” sözünden yola çıkarak ödüller hep aynı olmamalı ara sıra değiştirilmelidir. Güzel davranışa bazen “aferin”, bazen şeker, bazen parka götürme...

Ödüllendirme yaparken dikkat edilmesi gerekenler :

- Hangi davranışı ödüllendirdiğinize dikkat edin
- Güzel davranıştan hemen sonra ödüllendirin
- İlerlemeleri ödüllendirin
- Çocuğun memnun olacağı ödüller kullanın
- Ödülü hangi davranışından dolayı hak ettiğini söyleyin.

Örn: Dişlerini fırçaladığın için öpücüğü hak ettin 😊

İnternette paylaşılan hiçbir şey gizli kalmaz...



❖ Dönüştürülebilir sembol sistemi (Simgesel ödül biriktirme)

Güzel Davranışlar	Puanları
Yemeğini bitirme	4 puan
Odasını/eşyalarını toplama	3 puan
Dişlerini fırçalama	1 puan
Vaktinde yatağa girme	2 puan
Ödevlerini zamanında yapma	5 puan

Puan	ÖDÜL
25 puan	Şeker, Çikolata veya Gofret
35 puan	Okuma kitabı
45 puan	Parka gitmek
30 puan	5-10 dk. fazla TV seyretmek
50 puan	Basit oyuncak

Yanlış Davranışı Azaltmak (ceza)

Ceza uygulaması çocuğa zarar vermeyecek şekilde olmalıdır.

➤ Hoşlanılmayan uyarıcı verilir ;

tırnak yeme → acı oje

Kötü konuşma → acı biber... gibi

➤ Hoşlanılan uyarıcı alınır ;

Bağırarak konuşma → ilgi göstermeme

Rahatsız edici davranış → mola uygulaması (2-5 dk.)

Görevlerini yapmama → puanları kaybeder

✓ *Anında verilmeli*

✓ *Nedeni açıklanmalı*

✓ *Kararlı olunmalı*

✓ *Nasıl geri kazanacakları söylenmeli*

Ailenin Olmazsa Olmazları 😊

- ❖ Kural koymak
- ❖ Sabırlı olmak
- ❖ İş birliği
- ❖ Emir vermeden, rica ederek
- ❖ Uzun karmaşık cümleler kullanmamak
- ❖ Nasihatleri çocuk istediđi zamanlarda yapın
- ❖ Ödülleri cezalardan çok tercih edin ve mutlaka nedenini çocuğa bildirin...

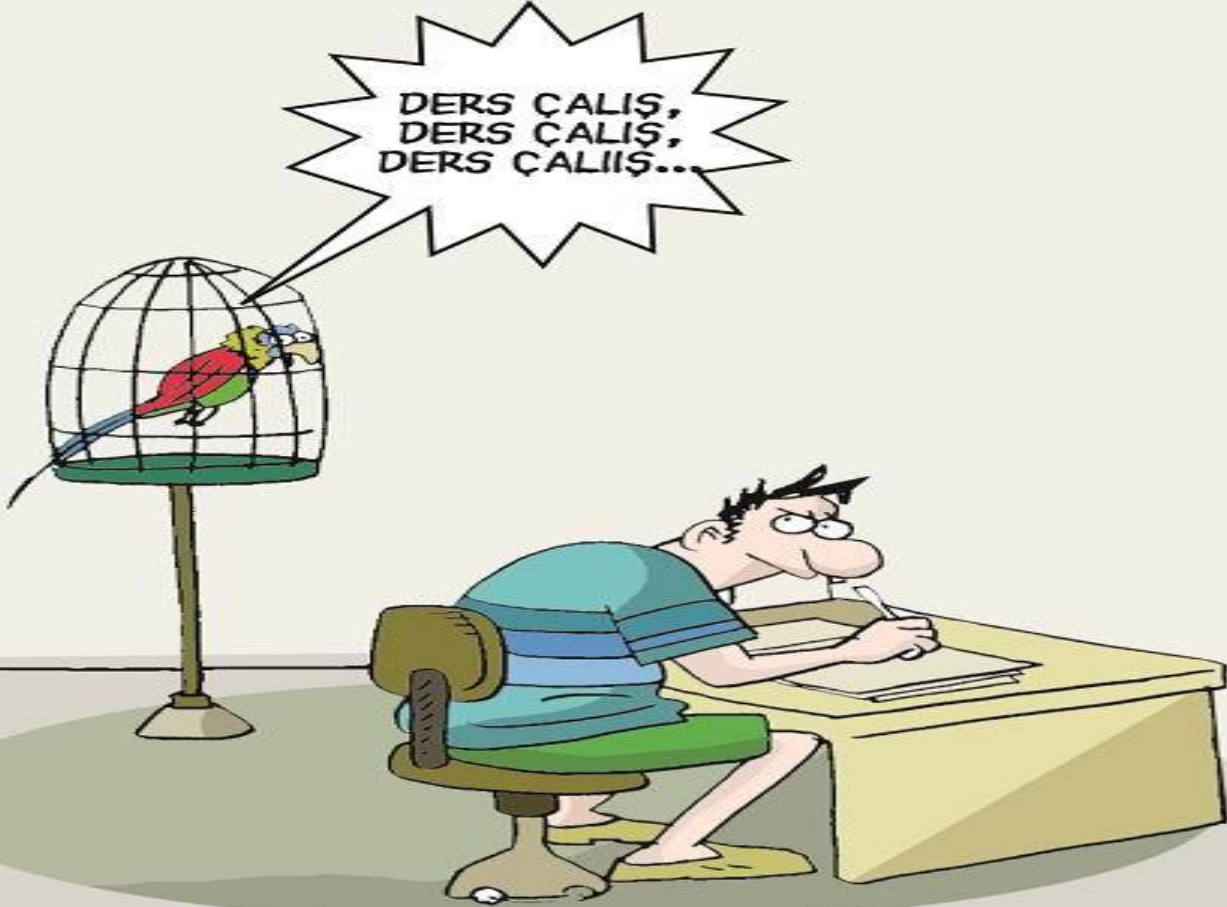


**Önceliğiniz
çocuklarınız
olsun...**

**Onların ilgi ve
sevgi
ihtiyaçlarına
cevap verin ki
başkalarına
değil size
bağlansın...**

**Düzenli Ders Çalışma
Alışkanlığı
kazandırmak için...**

Öncelikle, bunu yapmayın...!



Doğru Çalışma Alışkanlıkları

- Amaç belirlenmeli, çocuk ne için çalıştığını bilmeli
- Planlı ve programlı çalışmalı, plan her gün aynı olmalı, aile ile birlikte hazırlamış olmalı.
- Çalışma süreleri çocuğun yaşına uygun olmalı (20-25 dk.)
- Masa başında oturarak çalışılmalı
- Çalışmalar değerlendirilmeli
- Çalışmalarını ve ödevlerini tek başına yapabilmesi için motive edin, zorlanılan derslerde destek olunmalı



Ders çalışırken aile ***yönlendirici*** olmalıdır. Nasıl çalışabileceği, kaynakları nasıl kullanabileceği öğretilmelidir.

İş tamamen aile üstlenirse çocuk sorumluluk almaktan kaçınır, aile hiç dahil olmazsa çocuk kendisini desteksiz hisseder.



Ders Çalışma Ortamı...

- Çocuğun ödevlerini ne zaman yapacağı, ne kadar süreceği ve nerede yapacağı belli olursa çocuk ödevlerini yapmada üşengeç davranmaz.
- Üzeri kalabalık olmayan çalışma masası
- Radyo, TV, bilgisayar vb. olmayan odalar
- Ders araç gereçlerine yakın olmalı
- Mümkün olduğunca sessiz ortam
- Ne fazla sıcak, ne fazla soğuk olmalı

Sizce hangisi doğru?

A)



B)



C)



Anne-Babanın Yapması Gerekenler

- ❑ Çocuğunuzun gelişimini ve okul başarısını etkileyen en önemli faktörlerden biri uykudur. Saat: 21.30 civarı mutlaka uyumasını sağlayın.
- ❑ Çocuğunuzun beslenmesi öğrenme gücünü, dikkatini etkilediği için çok önemlidir. Üç öğün düzenli yemek yemesi gerekir.
- ❑ Çocuğunuzun durumu ile ilgili sınıf öğretmeni ile sık sık görüşün. Ancak ders sırasında sınıfa girmeyin, görüşmelerinizi önceden planlayıp randevulaşın.

- ❑ Çocuğunuzun eve geliş-gidiş saatlerini ayarlayın. O saatlerde siz de evde olmaya ve onu karşılamaya özen gösterin.
- ❑ Çocuklarınızı zamanında okula gönderin. Geç kalmaları onlar için iyi olmayacaktır.
- ❑ Çocuğunuzun yanında asla öğretmenini ya da öğretmenlerini eleştirmeyin.
- ❑ Çocuđunuzu başkaları ile kıyaslamayın.
- ❑ Çocuđunuza sorumluluk verin.
- ❑ Çocuğun okulla ilgili problemlerinde okul-aile işbirliğini sağlayın.

Hırslı Çocuk → ← Azimli Çocuk



Kitap Okuma

- Yaşına uygun içerikte kitaplar...
- Büyük puntolu, bol resimli, akıcı ...
- Kitap kumbarası...
- Okuma bilgisayardan vs. değil, kitaptan olmalı
- Ara sıra çocuğun kendinize okumasını isteyin
- Okuduktan sonra anlatmasını isteyin
- Bazen sizler onlara okumaya çalışın

Bilgisayar başında geçen zamana dikkat !!!

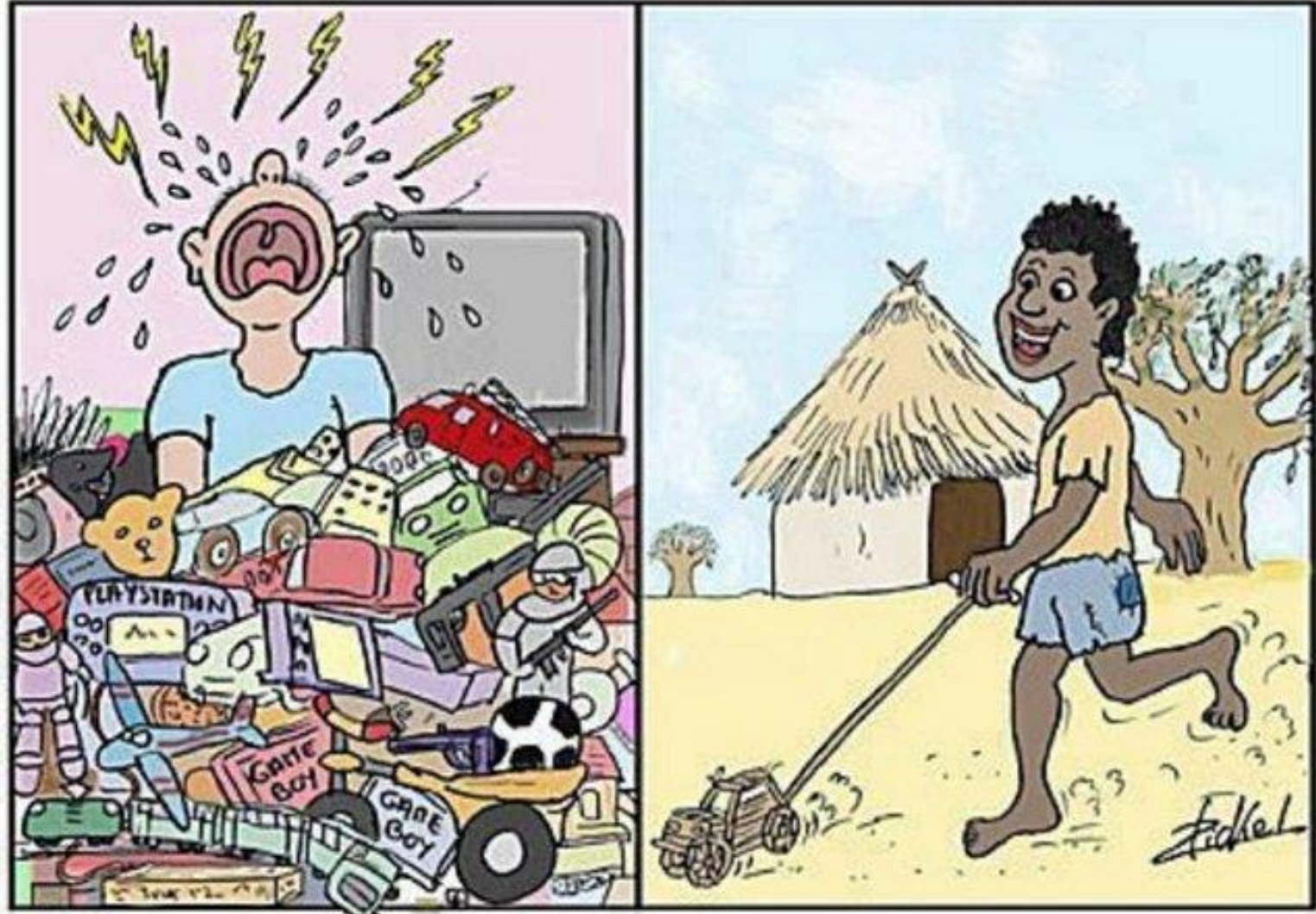




**AZ'a sahip olan değil,
ÇOK'u isteyen fakirdir.**

Seneca

Çocuklar ellerindeki çok olunca değil,
anlamalı olunca mutlu olurlar.



DİNLEDİĞİNİZ
İÇİN
TEŞEKKÜRLER...

